Chinon Plongée
Formation N2

— RESPECTER LE MILIEU ET L'ENVIRONNEMENT

Compétence attendue — Le plongeur adopte une attitude éco-responsable, il évolue dans le respect de l'environnement subaquatique et en connaissance du milieu.

Chinon Plongée, Théorie N2, saison 2023 – 2024
Charles SYDNEY

Niveau 2

1 —	**Technique**	
	Aisance aquatique	Réalisation de déplacements équilibrés, sans appui, avec un palmage et une stabilisation maitrisés.

Les compétences attendues.

Avant tout, comprendre ce que c’est l’environnement, le milieu, ses dangers, ses fragilités … et notre place là-dedans.

Niveau 2

Les compétences attendues.

Avant tout, comprendre ce que c'est l'environnement, le milieu, ses dangers, ses fragilités … et notre place là-dedans.

1 — Technique	
Aisance aquatique	Réalisation de déplacements équilibrés, sans appui, avec un palmage et une stabilisation maitrisés.

2 — Comportement
Le plongeur évolue en limitant son impact sur l'environnement. Il adopte une attitude respectueuse à l'égard de la faune et de la flore : il limite l'éclairage et les nuisances sonores, il est le plus discret possible, il refuse le nourrissage. Il développe sa capacité d'observation.

3 — Théorie
Connaissance du milieu (faune et flore courantes, risques et dangers du milieu). Connaissance liée au respect de l'environnement, à l'impact du plongeur sur le milieu (respect de la tranquillité de la faune, absence de dégradation). Présentation de la Charte internationale du plongeur responsable.

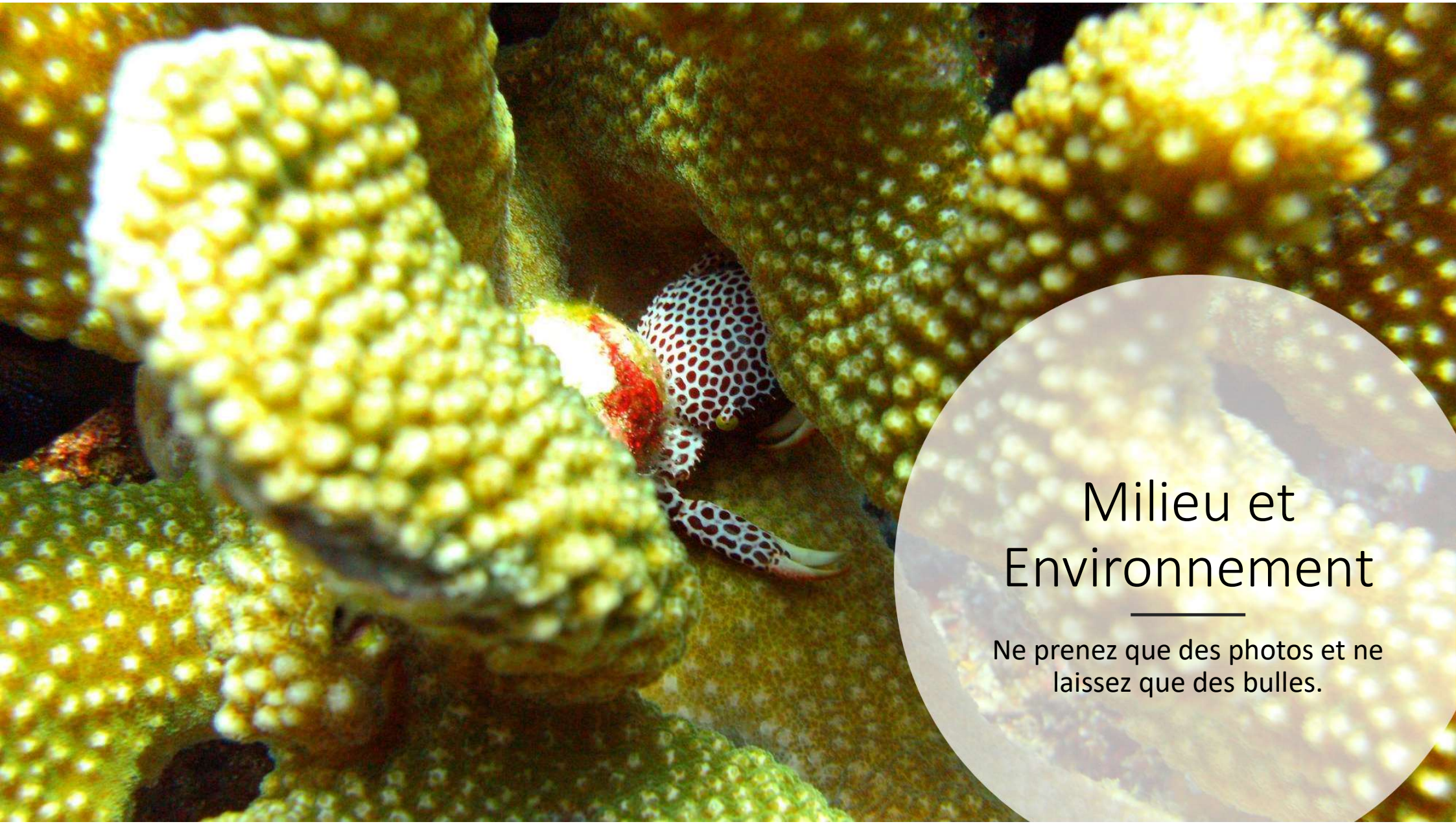
Niveau 2

Les compétences attendues.

Avant tout, comprendre ce que c'est l'environnement, le milieu, ses dangers, ses fragilités … et notre place là-dedans.

Modalités d'évaluation :

Au cours des plongées en milieu naturel, le comportement respectueux et responsable du plongeur est évalué. Il sait décrire et nommer les espèces les plus fréquemment rencontrées.



Milieu et Environnement

Ne prenez que des photos et ne laissez que des bulles.

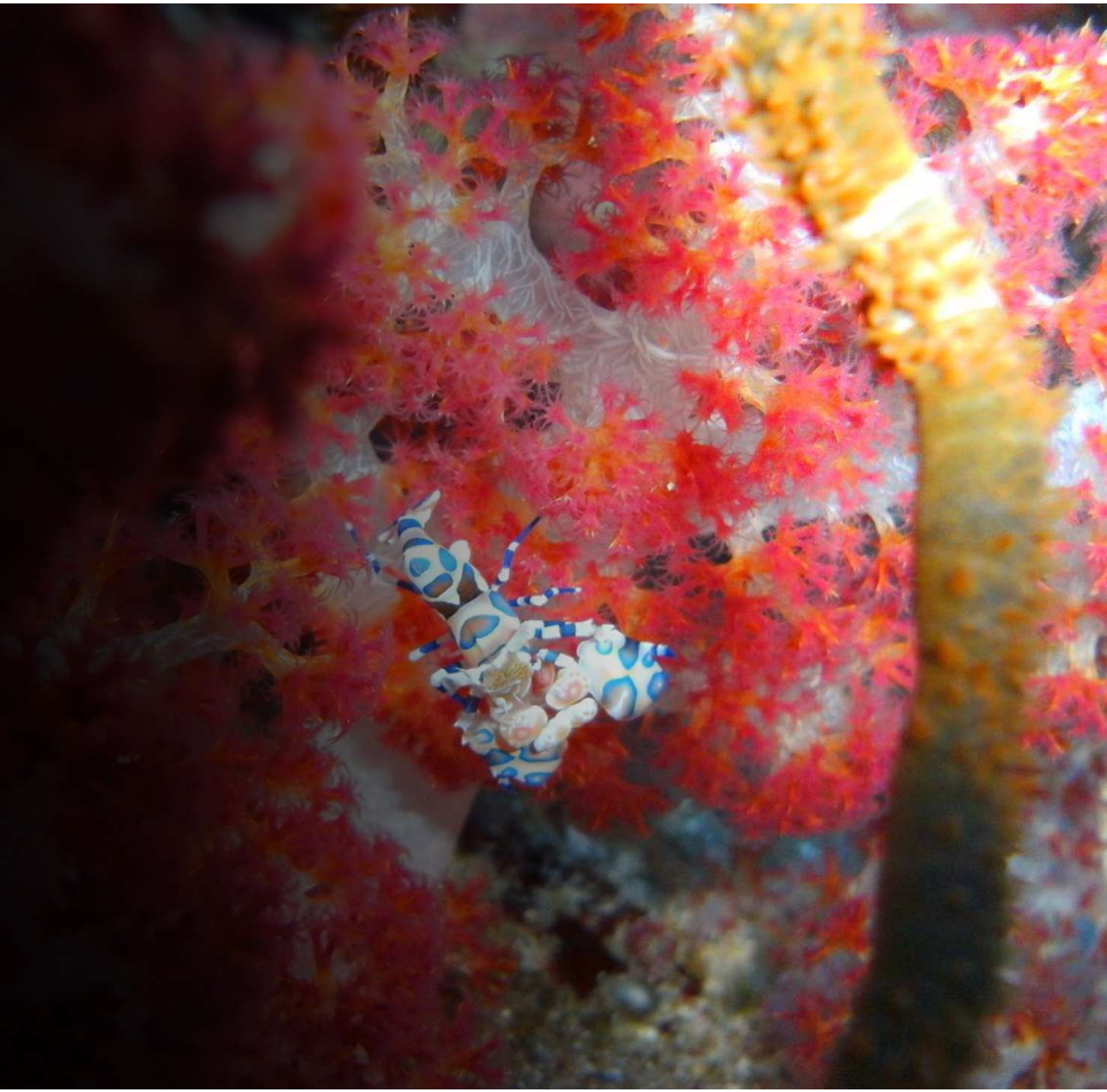
L’Essentiel :

L’aisance aquatique’ = la flottabilité

Savoir maintenir sa position dans l’eau, voir ce qui se trouve autour de soi pour être sûr de ne rien toucher, ne rien abîmer.

Ne rien laisser trainer pour ne rien casser.

Apprendre à reculer avec ses palmes.



Comportement : Limiter son impact sur l'environnement.

La faune :

Ne pas toucher - ça peut-etre aussi dangéreux que fragile

Ne pas l'éblouir

Eviter le 'feeding'

Requin marteau

Hippocampe pygmée

murène

Comportement : Limiter son impact sur l’environnement.

La flore

Laminères

Hippocampe dans un herbier de posidonies

Grande nacre

Acétabulaire

Connaissances du milieu.

Les dangers du milieu :

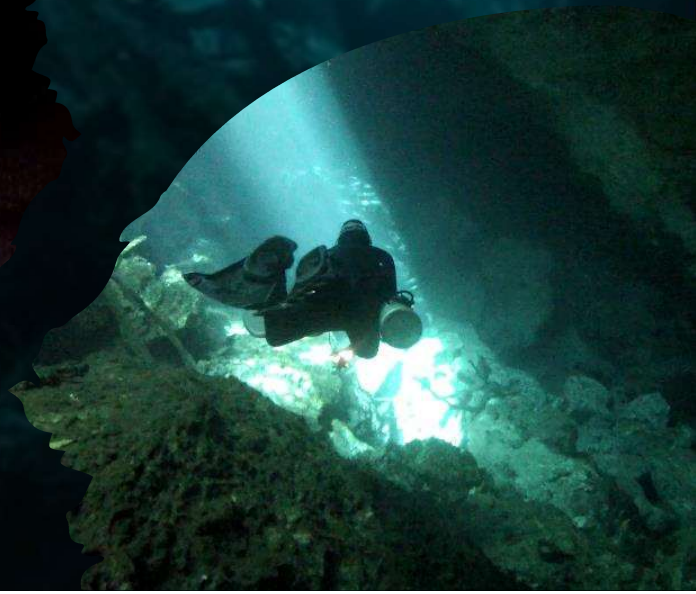
Le plafond: épaves, glace, spéléo

Le courant

La visibilité

Le froid

La faune



Venimeux

vive

Cône

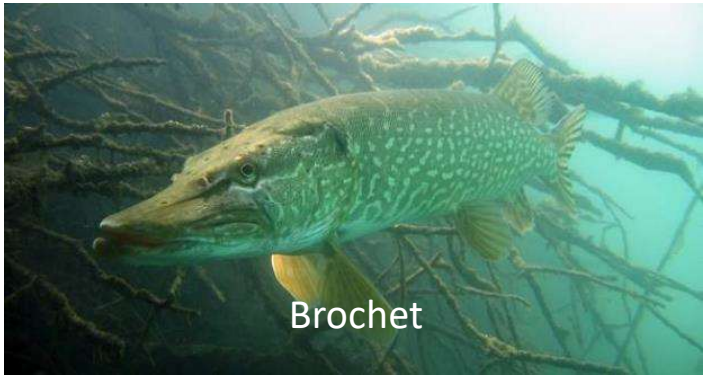
Rascasse volante (lionfish)
doris.ffessm.fr © Sylvain LE BRIS

Raie pastenague
doris.ffessm.fr © Véronique LAVARE

Serpent marin
doris.ffessm.fr © Alain SMETS

Galère portugaise

Rascasse
doris.ffessm.fr © Thomas VIGNAUD



Dans nos carrières

En voyage

Barracudas

Claveline

Flabelline (nudibranche)

Spirographe

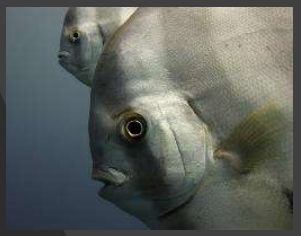
Dragon des mers

Mérou

Toujours un peu plus loin

Anémone & écrevisse

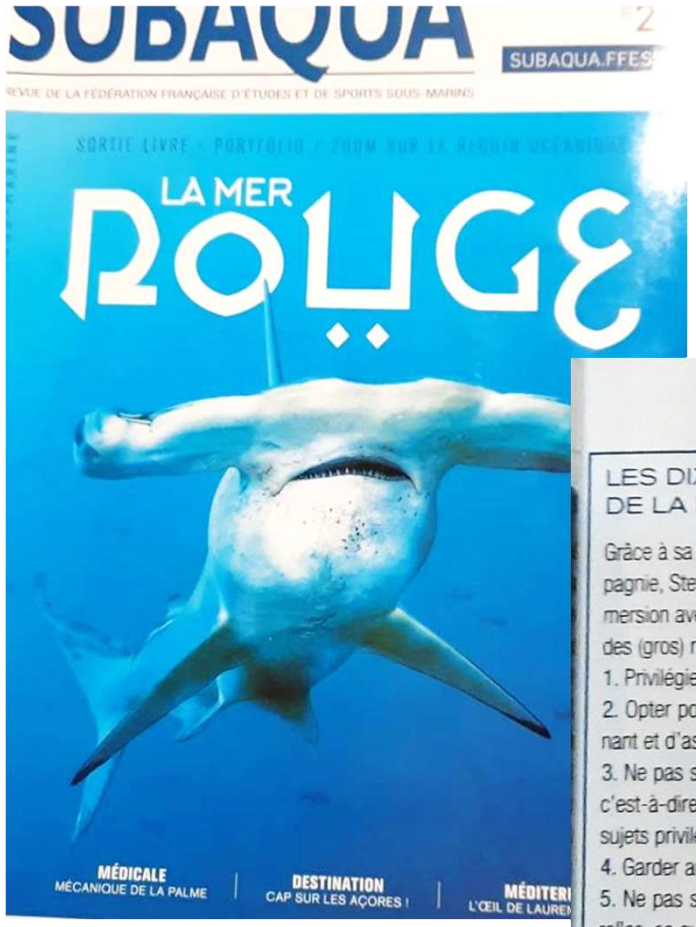
Platax (batfish)



Raie Manta

Requin baleine

Plonger avec les requins



LES DIX COMMANDEMENTS DE LA PLONGÉE AVEC LE LONGIMANE

Grâce à sa longue expérience, riche de centaines d'heures sous l'eau en sa compagnie, Steven Surina détaille quelques précautions impératives à prendre en immersion avec le requin océanique. Précautions valables également pour la plupart des (gros) requins.

1. Privilégier des équipements de couleur sombre afin d'éviter les contrastes.
2. Opter pour une position verticale, palmes serrées afin de paraître impressionnant et d'aspect neutre (moins « poisson »).
3. Ne pas se retrouver à une profondeur différente ou distancé de sa palanquée, c'est-à-dire seul dans l'eau. En particulier nos amis photographes et vidéastes, sujets privilégiés en plus du non-respect du point suivant.
4. Garder autant que possible le requin dans son champ de vision.
5. Ne pas s'agiter ni reculer face au requin (renvoie l'image de ses proies naturelles, ce qui l'incitera à poursuivre son investigation dans votre direction).
6. Si l'animal devient insistant (signes de dominance, aller-retour, ronde…), écourter sur-le-champ la plongée, en gardant en tête le commandement suivant.

À l'image ici de Steven Surina, gardez en permanence le requin dans votre champ de vision.

7. En fin de plongée, anticiper afin de limiter au minimum le temps en surface et rester groupés, surtout en pleine eau.
8. Ne pas se diriger en palmant en surface vers l'embarcation mais émerger à sa proximité immédiate.
9. Corollaire du point précédent : pas de randonnée palmée ou fin immédiate de l'activité si la présence d'un longimane est signalée.
10. Appâter ou nourrir ce requin est à proscrire.

Les liens indispensables

- La Charte du Plongeur Responsable
- https://www.longitude181.org/pdf/Charte-Francais.pdf

- DORIS (site FFESSM d'identification de la faune et flore subaquatique)
- https://doris.ffessm.fr/

- Subaqua
- http://subaqua.ffessm.fr/

t's all Folks!